

Het schooljaar is alweer een paar maanden op weg en ditmaal willen we u informeren over de verschillende vormen van begeleiding en hulpverlening bij vragen over de opvoeding en ontwikkeling van een kind. Als u een vraag heeft over de ontwikkeling van uw kind of de opvoeding kunt u natuurlijk altijd terecht bij de leerkracht. Eventueel zal hij of zij op zoek gaan naar antwoorden of naar de verschillende mogelijkheden van begeleiding en dit met u bespreken. In deze zorg-info zetten we enkele begeleidingsvormen die die mogelijk zijn voor u op een rij.

Jeugdverpleegkundige Joyce van Maanen:

Drie keer per het jaar heeft Jeugdverpleegkundige Joyce van Maanen een inloopspreekuur bij ons op school. Hieronder staat beschreven waar zij u bij kan helpen:

Als ouder kunt u bij het opvoeden en opgroeien van uw kind(eren) tegen vragen aanlopen of situaties tegenkomen waarin u niet goed weet wat te doen. De mogelijkheid bestaat dan om gebruik te maken van het inloopspreekuur van de jeugdverpleegkundige op school.

Het inloopspreekuur is er voor kleine en grote vragen over opgroeien en opvoeden. Zoals een kind dat niet wil slapen, luisteren of eten, zindelijkheidsproblemen, ruzies tussen broertjes en zusjes, omgaan met een scheiding, huiswerk, (zak)geld, aandacht vragende pubers.

Heeft u vragen, wilt u advies en/of praktische hulp dan kunt u terecht bij het inloopspreekuur.



*Het eerstvolgende inloopspreekuur staat gepland op **vrijdag 14 december van 9.00-10.00 uur.***

Schoolmaatschappelijk werkster Marjolein Dekker:

Vanuit het sociaal team van de gemeente is schoolmaatschappelijk werkster Marjolein Dekker bij ons op school betrokken. Zij komt in beeld als er meerdere opvoedvragen zijn in een gezin of als er vragen/zorgen zijn waarbij naar verwachting langere tijd begeleiding nodig is. De school schakelt Marjolein in als ouders aangeven graag hulp te willen. Marjolein zal dan een afspraak maken om op huisbezoek te komen, adviezen te geven en mee te denken. Doordat zij lid is van het sociaal team, kan zij gemakkelijk doorverwijzen naar andere specialisten. We sturen vooral naar haar door als de problemen voornamelijk thuis afspelen en ouders graag ondersteuning willen bij de opvoeding. Ook kan ze bij ondergesprekken op school aanwezig zijn om te ondersteunen.

Praktijkondersteuner van huisarts Boone, Annemiek de Wit:

U als ouder kan met opvoedvragen ook bij de huisarts aankloppen. Bij huisarts Boone is er wekelijks een praktijkondersteuner jeugd aanwezig, Annemiek de Wit. Zij zal met u en uw kind in gesprek gaan om te kijken wat er zou kunnen zijn. Hieruit kunnen begeleidende gesprekken volgen of een doorverwijzing voor begeleiding/onderzoek/therapie.

Kindercoaching

In onze omgeving zijn meerdere kindercoaches die individueel of in kleine groepen met kinderen aan de slag gaan als er bijvoorbeeld hulpvragen zijn zoals:

- Een kind dat geen raad weet met zijn boosheid
- Een kind dat onhandig is in sociale situaties
- Een kind dat opstandig is en op zoek is naar grenzen
- Een kind dat moeite heeft om zichzelf te accepteren
- Een kind dat een heftige situatie heeft meegemaakt (zoals bijvoorbeeld een echtscheiding, een verlies, enz.)
- Een kind dat worstelt met omgaan met zijn eigenheid, bijvoorbeeld door een diagnose (dyslexie, ADHD, enz.)

U als ouder moet deze begeleiding zelf betalen. Een voorbeeld van een kindercoach is www.pitkindercoaching.nl in Gorinchem.

Trainingen

Er zijn ook groepstrainingen waar uw kind aan kan deelnemen. U kunt hierbij denken aan:

- Weerbaarheidstraining (bijvoorbeeld Rots en Water of Stevig in je schoenen)
- Training voor kinderen met gescheiden ouders (KIES-training)
- Sociale vaardigheidstraining
- Training om sterker te worden voor het VO (bijvoorbeeld Pieper-Power-training)

Er zijn veel verschillende trainingen, dus het is goed om eerst in kaart te brengen wat precies de hulpvragen zijn. Meerdere instanties geven deze trainingen op verschillende tijdstippen in het jaar. Wij denken graag met u mee.

GROL training

Dit schooljaar in maart en april zal groep 6 meedoen aan een weerbaarheidstraining.

Gemeente Lingewaal heeft geld ter beschikking gesteld om scholen te ondersteunen bij de begeleiding van kinderen met betrekking tot het thema welbevinden. Er is gekozen voor groep 6, omdat deze leerlingen in een leeftijd zitten waarin ze goed over hun eigen gedrag na kunnen denken en ze op sociaal gebied een ontwikkeling doormaken. De lessen worden gegeven door Grol Weerbaarheid. De klassikale praktische training is uitermate geschikt om kinderen weerbaarder te maken tegen negatief sociaal gedrag en om een positieve sfeer te creëren binnen een klas. Een fundamenteel thema is het voorkomen van pesten: de preventieve werking. Tijdens deze lessen is er speciaal aandacht voor het welbevinden, de omgang met elkaar en de groepsdynamiek.

Doelen van deze lessen zijn als volgt:

- Op een positieve manier leren samenwerken
- Meer ruimte leren geven aan een medeleerling, zodat er verbondenheid en vertrouwen ontstaat in de relatie als klasgenoten onderling en op individueel gebied.
- Op een gepaste manier op ongepast gedrag leren reageren.
- Kinderen weerbaarder maken voor betere zelfontplooiing.
- De klas meer eenheid laten zijn zodat iedereen gelijkwaardig met elkaar om kan gaan.

